

# 心をつなぐ

# 7月15日(月祝)14:00~14:40

大阪OMM2Fホール(天満橋駅B2F直結)

# 震災被災地 アロマボランティア報告会

2011年5月に2人で始めた無料アロマケア活動。  
2013年6月はJEA校長ギルも陸前高田市でアロマ講座を開催しました。  
今回はその報告もお話しします!!!



実際に足を運んでみて感じる事、  
それは心のケアの長期にわたる必要性。



今も休む場所も選択肢もない中で  
「がんばり続ける」方が、沢山います。

沿岸部にある小学校の校庭は仮設住宅で埋め尽くされたままで、  
子供たちが休み時間に走り回る場所もない生活は今も変わりません。  
今回は、香りと人の手の温もりでできることについてお話しします。  
それは被災地での活動でも日常のストレスケアにも役立つ知識です。



報道が少なくなった今、必要とされているものは何なのか?  
現地に行かなくてもできることは何なのか?



“もの”でなく  
“ところ”のつながりで続くボランティア活動。

Cocoroの活動は現在、被災地の地元スタッフが半数を占めています。  
こうした報告会に関心を持って下さる方がいることを現地の方々に伝え、  
忘れられていないこと、支援している人がいること、  
それを伝える事も私たちの活動を通してできることだと考えています。

安藤 たきこ 先生



英国IFPA認定アロマセラピスト/外資系航空会社客室乗務員  
オーガニックアロマサロン jubilee 主宰  
<http://www.aroma-organic.com>  
Cocoro 震災無償アロマケア活動 代表  
<http://cocoroaromacare.blog.fc2.com/>

報告会の内容

40分 無料

- ・ アロマボランティアCOCOROとは
- ・ これまでの活動と6月の活動報告
- ・ 子供たちと行う「香りとふれあい教室」
- ・ 被災地域の現状と現地の生の声
- ・ 今後の活動について ・ 質疑応答

## JEA癒しフェスタで

## COCOROの活動に参加しましょう!!!

JEA癒しフェスタに出店します!!!

## Feel Good with COCORO

ブースで心地良くなっていただくことが、東北の方の笑顔につながります。



### “フィールグッドマッサージ for東北”

COCOROが実際に現地でおこなっているマッサージを体験していただけます。  
★ハンド&アーム or ヘッド&ショルダー マッサージ それぞれ15分 ¥1,000



### “支援メッセージ”

現地の方にメッセージを書いていただけます。



### “ワンコイン ボランティア”

COCOROの活動で、夜眠れない、急に不安になるという声を聞き、  
赤いハート形のフェルトに香りをつけてお渡しするようになりました。  
ワンコイン(500円)で現地に持っていき赤い♥を作って、  
COCOROの活動に参加していただけます。



### “展示スペース”

COCOROが被災地で見てきた現地の様子、  
活動の様子に加え、6月に被災地で集める  
「今欲しいもの」カードを展示いたします。

- ★JEA癒しフェスタは入場無料、再入場可。どなたでもご参加いただけるアロマスクールJEA主催のイベントです。
- ★収益の一部をCOCOROの活動費とさせていただきます。

